

AUTO MUTUO AIUTO LAVORO

“Il solo pensiero di perdere il lavoro mi metteva in crisi. Quando poi il lavoro l’ho perso davvero, la mia vita è andata in pezzi. Non sapevo più che pesci pigliare...”



“Mi sento isolato, in colpa, disorientato...”

“Sembra davvero che noi siamo il nostro lavoro, ma allora... Se lo perdiamo non siamo più niente?”

Incontri di gruppo per ripartire

Il gruppo di auto aiuto lavoro è uno spazio di incontro e condivisione dove persone che stanno vivendo esperienze simili si confrontano e si aiutano a trovare forza e stimoli per ri-mettersi in gioco e ri-partire. E ripartire significa anche, ma non solo, affrontare con fiducia la ricerca di una nuova occupazione.

Per partecipare o chiedere informazioni:

348 - 3906759

Mail: coordinamento.amalav@coopaeris.it

Il percorso prevede incontri quindicinali

Sono attivi gruppi a **Monza, Seregno e Vimercate**. Gruppi aggiuntivi verranno attivati sul territorio della provincia di Monza e Brianza, in base alle richieste.

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA